



HEERLIJCKYT VAN ELSMEREN

plek vol ont•moeting

Kennismaken



Iets met... goesting AI en HartCoherentie

EEN MAGISCH EN MEETBAAR SAMENSPEL

Appreciative Inquiry, AI, of waarderend onderzoek, is een methodiek voor innovatie, transformatie en verandering, waarbij je je richt op wat werkt en waar je meer van wilt.

HartCoherentie is een meetbare methode voor emotioneel welzijn en flow. Je hart stuurt je brein en lichaam aan en omgekeerd. Via biofeedback heb je een zicht op je hartvariabiliteit en leer je om je direct, in het moment, vitaler en emotioneel sterker te voelen. Gebaseerd op wetenschappelijke stressonderzoek. Toepassen leidt tot meer balans, tevredenheid en helder beslissen, óók in stressmomenten.

Deze twee thema's worden prettig verbonden in volgend programma:

- 17u15 Welkom
- 17u45 Proeven van HartCoherentie en AI
- 19u30 Heerlijk buffet
- 21u00 Einde en napraten bij een drink in de bar

*Carina Thomis, Flowcoaching
Inge Ketels, Bureau Stroom*

Heerlijckyt van Elsmereen
Weg op Halen 2
B - 3450 Geetbets

T. + 32 11 69 68 75

info@heerlijckyt.org
www.heerlijckyt.org

PRAKTISCH

DATA: dinsdag 13 september 2011 vanaf 17.00 uur.

KOSTENBIJDRAGE: € 34,- incl. BTW, Heerlijckyt buffet, gratis demo, inspiratie en boeiende mensen.

NU INSCHRIJVEN: per mail aan valerie@Heerlijckyt.org met vermelding van de naam van het programma en van de deelnemer(s) èn betaling op Triodos 523-0418800-29.

